

HUR DU BETRAKTAR DEN DIREKTSTEREOSKOPISKA BILDEN

1. Placera dig mitt framför den stereoskopiska bilden. Ett betraktnings-avstånd på ca 2,5 x dubbelbildens bredd är lagom.
2. Skela något med ögonen. Vänster öga skall riktas mot den högra delbilden och höger öga mot den vänstra. Efter ett litet tag ser du tre bilder.
3. Koncentrera dig på den framkallade tredje mittbilden. Slappna av något med skelningen. Det skall inte kännas ansträngande att betrakta mittbilden.
4. Nu ser du förhoppningsvis mittbilden helt klart och stereoskopiskt. Du kan också med blicken röra dig inom bilden.
5. Tycker du att de två suddiga sidobilderna stör ditt seende, kan du med handflatorna begränsa ditt synfält, vilket rekommenderas.
Behåll ditt stereoskopiska synsätt och skärmar med handflatorna av ditt seende, så att endast mittbilden blir kvar. (Se teckningen till höger).
Händerna bör vara nära ansiktet, ca sex till tio cm kan vara lagom. Den stereoskopiska bilden blir nu ännu tydligare.
6. Lyckas du inte få fram stereobilden vid första försöket skall du inte ge upp. De flesta klarar detta med litet övning.
7. Eventuellt kan du testa med att titta på ditt pekfinger. (Se bild B). Då blir du tvungen att skela. Nu blir antagligen skelningen lite för stark men det brukar ändå vara en väg in i betraktandet.

